

# AKTIVNÍ ZÁŘÍ



POSLANECKÁ  
SNĚMOVNA  
PARLAMENTU  
ČESKÉ REPUBLIKY

*Akce konaná pod záštitou předsedkyně Poslanecké sněmovny Markéty Pekarové Adamové,  
ministra zdravotnictví Vlastimila Válka a předsedkyně sněmovního zdravotního výboru Zdeňky Němečkové Crkvenjaš.*

Vážené poslankyně, vážení poslanci a zaměstnanci Poslanecké sněmovny,

dovolujeme si Vás pozvat na výjimečnou akci pořádanou na půdě Poslanecké sněmovny, která proběhne ve středu **6.9.2023** od 9 do 14 hodin v prostoru Státních akt. Akci organizuje Nadační fond Aktivní ČESKO za odborné podpory Kanceláře Světové zdravotnické organizace v České republice. Rády bychom Vám představily národní kampaň AKTIVNÍ ZÁŘÍ, jejímž cílem je propagace a podpora pravidelných pohybových aktivit jako nedílné součásti péče o fyzické i psychické zdraví obyvatel České republiky.

Akce bude zahájena tiskovou konferencí předsedkyně Poslanecké sněmovny Markéty Pekarové Adamové za účasti zvláštní představitelky WHO v ČR Zsophie Pusztai, ministra zdravotnictví Vlastimila Válka a dalších významných osobností. Zároveň se budete moci seznámit s aktivitami řady organizací, které spojily své síly na podporu pohybových aktivit v Nadačním fondu Aktivní ČESKO. Zapojit se budete moci i aktivně! Na místě pro Vás bude k dispozici několik fitness strojů i basketbalový koš. A zahájíme několikadenní výzvu o neaktivnější výbor Poslanecké sněmovny s názvem „**Výbory v akci aneb každý pohyb se počítá**“. Členové jednotlivých výborů budou moci pro svůj tým načítat čas strávený na cardio strojích i kila zvednuté váhy. To vše při každém sněmovním dnu od 6. do 15. září. Navíc pro každého z Vás máme připravené dárkové tašky s několika cvičebními pomůckami, které budete moci aktivně využít i při dlouhých sezeních. Ať i Vy máte každý den s pohybem!

Vaše účast a aktivní zapojení se do programu akce i do připravené výzvy bude výjimečnou inspirací nejen pro všechny příznivce aktivního životního stylu v České republice. Svým aktivním zapojením se do programu společně s námi podpoříte hlavní cíl Nadačního fondu „Více aktivních lidí pro zdravější Česko“. Současně dáte svůj hlas našemu hlubokému přesvědčení, že podpora pravidelného pohybu a aktivního zdravého životního stylu patří mezi společenské, vzdělávací, zdravotní i politické priority.

S pozdravem

Markéta Pekarová Adamová  
Předsedkyně Poslanecké sněmovny

Michaela Šebelová  
poslankyně Poslanecké sněmovny

